

# Kontemplationsnachmittag am Samstag in der Fastenzeit, 6. April 2019 ab 14:00 Uhr in Regenstauf

in der Kapelle des Caritas Alten- und Pflegeheim Hermann-Grötsch-Haus  
Goethestraße 1 - 3, 93128 Regenstauf, Parkplatz in Schwabenstrasse



Liebe Pfarreiangehörige,  
liebe Freundinnen und Freunde  
der Meditation / des Herzensgebets!

wir laden herzlich ein,  
in Stille zu beten und zu verweilen.

Gemeinsam wollen wir  
meditieren und inwendig mit dem Namen Jesus  
da sein und uns so Seiner Gegenwart öffnen.

"Wenn man lange genug bei Gott rumhängt,  
beginnt Gott abzufärben",  
sagt der Franziskanerpater Richard Rohr.

Sie können gerne die Zeiten selbst aussuchen. Nach jeweils 25 Minuten ist eine kurze Pause, da kann man immer rein und raus gehen.

13:30 - 13:55	Ankommen, Stühle herrichten in der Kapelle, einen Schluck Kaffee/Tee
14:00 - 14:25	Meditation 1
14:30 - 14:55	Meditation 2
15:00 - 15:25	Pause/Austausch mit Kaffee, Tee, Kuchen (Tasse+Teller+Besteck in Plastiktüte selbst mitbringen)
15:30 - 15:55	Meditation 3
16:00 - 16:25	Meditation 4
16:30 - 16:55	Meditation 5
17:00 - 18:00	Heilige Messe
18:00 - 18:25	Aufräumen und Gehen / Fahren zur
ab ca. 18:30	Pizza Da Maria am Marktplatz Regenstauf, (Parkplatz: Masurenweg 8, 93128 Regenstauf)

Bitte meldet Euch an zu was Ihr Zeit und Muße habt über Doodle

<https://doodle.com/poll/6qu7fuszupr2x9i5>

oder bei Christine Donhauser-Lorenz Tel 0 94 02 / 93 85 644 und 645,  
[CDL1965@t-online.de](mailto:CDL1965@t-online.de)

Wir freuen uns auch auf neue Gesichter!

Für die Regenstauer Gruppe: Wolfgang Holzschuh, Diakon,  
Kathi Schmidkonz-Allwardt und Christine Donhauser-Lorenz

Weitere Infos zu Kontemplation und Exerzitien: [www.kontemplation-in-aktion.de](http://www.kontemplation-in-aktion.de)