

Beten mit dem Herzen - Hinführung

Samstag, 18. Mai 2019, 9-17 Uhr

in der Jugendbildungsstätte Windberg, Klostergasse 22, 94336 Windberg

Liebe Pfarreiangehörige, liebe Freundinnen und Freunde,
liebe Interessierte der Meditation / Kontemplation / Herzensgebet!

Viele Menschen sehnen sich nach einem „einfachen“ Weg des Gebetes und wollen in der Stille Gott neu entdecken.

Wenn auch Sie mit allen Sinnen still verweilen möchten, sind Sie herzlich willkommen bei der Hinführung zum Jesus- bzw. Herzensgebet.

Dieser beschauliche Weg ist eine Schule des Betens, ein Weg der Achtsamkeit, der helfen will „Gott in allen Dingen zu suchen und zu finden“.

Inhalte:

- Übungen zur Wahrnehmung
- spirituelle Impulse
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Meditation / kontemplatives Gebet
- Abschlussgottesdienst

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und ein Kissen mit.



- Leitung Wolfgang Holzschuh, Regenstauf, Dr. theol., Pastoraltheologe,
Diakon, Supervisor (DGSv)
- Termin Samstag, 18. Mai 2019, 9 bis 17 Uhr
- Ort in der Jugendbildungsstätte Windberg,
Klostergasse 22, 94336 Windberg
- Kosten 40 € (inkl. Mittagessen und Kaffee)
- Zielgruppe Dieses Angebot ist offen für alle Interessierte in
Kooperation: Pfarrgemeinde Windberg /
Pfarrgemeinde St. Jakobus Regenstauf
- Anmeldung in der Jugendbildungsstätte Windberg, Telefon: 09422 824-200,
kontakt@jugendbildungsstaette-windberg.de
bis 10.Mai 2019 Stichwort "Herzensgebet"
- Weitere Infos www.kontemplation-in-aktion.de