

Kontemplationsnachmittag am Samstag, den 7. Dezember 2019 ab 14:00 Uhr in Regenstauf

in der Albertus-Magnus-Kirche im Schloss Spindlhof, Bildungshaus der Diözese

Spindlhofstrasse 23, 93128 Regenstauf



Liebe Pfarreiangehörige,
liebe Freundinnen und Freunde
der Meditation / des Herzensgebets,

wir laden herzlich ein,
in Stille zu beten und zu verweilen.

Gemeinsam wollen wir meditieren
und inwendig mit dem Namen Jesus da
sein und uns so Seiner Gegenwart
öffnen.

In Taizé wird gesungen:
"Im Dunkel unserer Nacht,
entzünde das Feuer,
das nie mehr erlischt,
niemals mehr erlischt."

Sie können gerne die Zeiten selbst aussuchen.

Nach jeweils 25 Minuten ist eine kurze Pause, da kann man immer rein und raus gehen.

| | |
|---------------|---|
| 13:30 - 13:55 | Ankommen, Stühle herrichten in der Albertus-Magnus-Kirche, im Bildungshaus Spindlhof |
| 14:00 - 14:25 | Meditation 1 |
| 14:30 - 14:55 | Meditation 2 |
| 15:00 - 16:00 | Heilige Messe mit Werner Sulzer, Schmidmühlen |
| 16:00 - 16:25 | Austausch mit Kaffee, Tee, Kuchen vom Bildungshaus (4,75 €) |
| 16:30 - 16:55 | Meditation 3 |
| 17:00 - 17:25 | Meditation 4 |
| 17:30 - 17:55 | Meditation 5 |
| 18:00 - 18:15 | Aufräumen |
| ab ca. 18:15 | Abendessen vom Buffet in Schloss Spindlhof (8,50 €) |

Bitte meldet Euch **bis Do, 28.11.2019 verbindlich** an zu was Ihr Zeit und Muße habt über
Doodle <https://doodle.com/poll/ycm9ny87yp8wui9g>

oder bei Christine Donhauser-Lorenz Tel 0 94 02 / 93 85 645, CDL1965@t-online.de.

Bitte die Nutzungsgebühr von 2,5 €

plus Verpflegungskosten von maximal 13,25 € (zus.15,75€) in aufgestellte Box oder an mich.

Wir freuen uns!

Für die Regenstauer Gruppe: Wolfgang Holzschuh, Diakon,
Kathi Schmidkonz-Allwardt und Christine Donhauser-Lorenz

Weitere Infos zu Kontemplation und Exerzitien: www.kontemplation-in-aktion.de